

5 hôtels-spa

pour prendre soin de vous

Rien de plus agréable, au cœur de l'hiver, que de se faire dorloter. Voici 5 adresses pour découvrir massages, soins du corps, du visage, sauna et spa, piscine à bulles... Mais aussi 5 hôtels aux chambres confortables et aux bonnes tables !

Anne Valéry, photos Philippe Danjou



Avant et après les soins, rien de plus agréable qu'un bain dans une eau tiède. Piscine de la Grée des Landes, le Spa Yves Rocher.



En Savoie, La Bouitte,

Ouvert sur la montagne, le spa semble être le prolongement du lac du Lou dont la photo orne un des murs. Jacuzzi extérieur, hammam, massages, pour les grands mais aussi les enfants, avec les produits Meilleur Nature élaborés à partir de la flore de la région. On aime la Bouitte pour sa table exceptionnelle, pour le lieu chic et décontracté à la fois, mais surtout pour l'accueil extraordinaire de la famille Meilleur !

La Bouitte Relais & Château, Hameau de Saint-Marcel, 73440 Saint-Martin-de-Belleville. Tél. : 04 79 08 96 77
www.la-bouitte.com



- 1 - Travaillée comme une construction ancienne, la façade de la Bouitte met les matériaux traditionnels à l'honneur.
- 2 - Confort et volupté pour des chambres spacieuses et surtout chaleureuses grâce au bois.
- 3 - Au déjeuner ou au dîner, laissez-vous guider et donnez "carte blanche" à René, son fils Maxime et toute l'équipe, pour un menu découverte... Un voyage à chaque plat pour cette table 3 étoiles au Guide Michelin.
- 4 - Situé en rez-de-jardin, le spa se décline lui aussi en bois et pierre. N'oubliez pas de tester les produits Meilleur Nature, naturels et délicieusement parfumés.
- 5 - En extérieur, on adore le jacuzzi au milieu de la neige!



En Provence,

Le jas de Joucas

Une grande piscine chauffée et salée, un bain à remous et une salle fitness vous feront oublier la ville et ses tracas le temps d'un séjour « remise en forme ». L'équipe de l'espace soin propose différents massages dans un environnement lumineux et ouvert sur la verdure. On aime le Jas de Joucas pour son immense terrasse ombragée, ses ravissantes chambres et maisons particulières mais aussi pour la cuisine du chef Laurent Rousseau, ultra raffinée et inventive. Le Jas de Joucas, **** La pinède, route de Murs, 84220 Joucas. Tel : 04 90 05 78 54 www.lejasdejoucas.com

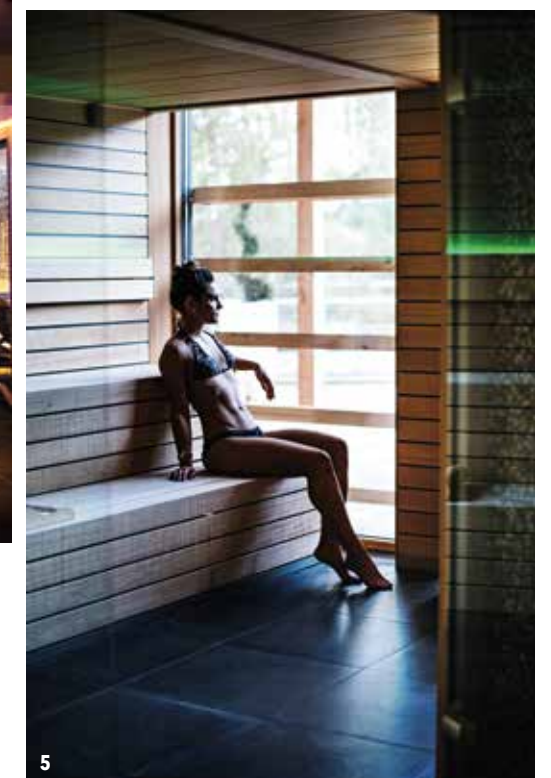


- 1 - Situé au coeur du grand parc arboré qui entoure le bâtiment principal, le spa est un endroit calme et reposant.
- 2 - Le midi, déjeuner en terrasse est un vrai bonheur.
- 3 - Les différentes piscines, comme ici celle du spa, sont soit couvertes soit en extérieur... mais toujours belles et agréables.
- 4 - Après votre soin profitez du calme sur ces grandes chaises longues.
- 5 - Face à la grande piscine, on admire le coucher de soleil avec un apéritif, avant de passer à table.



En Bourgogne, Le Relais Bernard Loiseau

Un grand et beau Spa, dans des tonalités aquatiques, inauguré en 2017 et qui a reçu le prix Spa en 2018 et un véritable lieu de ressourcement. De l'hydromassage au hammam en passant par les soins de la barbe et des cheveux, vous pouvez découvrir différents parcours et massages. On aime aussi Le Relais Bernard Loiseau pour ses tables, du gastro ** à l'Oiseau des Sens, parfait pour le midi et son hôtel aux chambres cosy. Le Relais Bernard Loiseau, 4 av de la Gare, 21210 Saulieu. Tel : 03 45 44 70 02 www.bernard-loiseau.com



- 1 - Un bâtiment moderne, tout en bois, accueille ce Spa, élu comme l'un des plus beaux d'Europe.
- 2 - Mosaïque bleu, lumières tamisées, piscines et bains bouillonnants, nous réservent d'agréables découvertes.
- 3 - Le midi, déjeuner léger et gourmand... Avant de découvrir la superbe table gastronomique le soir!
- 4 - Vous pouvez essayer différents types de massages, tous très qualitatifs.
- 5 - Sauna, hammam, caldarium, fontaine de glace... Il faut tout essayer!



En Alsace, la Chenaudière

Un des plus meilleur petit déjeuner d'hôtel en Europe, un spa totalement rénové et agréablement ouvert sur la nature environnante, des chambres ultra confortables... On aime La Chenaudière pour ses soins, en chambre ou en extérieur, pour l'extraordinaire expérience du flotarium, mais aussi pour sa table locavore. Une réinterprétation de la cuisine locale, orchestrée par le chef Roger Bouhassoun et de sa brigade. La Chenaudière & Spa, Relais&Château 67420 Colroy-la-Roche Tél : 03 88 97 61 64 www.chenaudiere.com



- 1 - Agréable, la terrasse permet de prendre l'air, confortablement installé dans ces balancelles.
- 2 - A essayer impérativement, le flotarium pour une expérience inédite. Une eau chaude et salée qui fait tout oublier.
- 3 - On profite d'une halte dans un superbe sauna tout en bois, largement ouvert sur le massif des Vosges.
- 4 - Le petit déjeuner est un autre moment TRES agréable! En cette période, plus de libre service, mais des centaines de bocaux...Plus gourmands les uns que les autres.
- 5 - Installée sous les toit, cette chambre fait la part belle au bois et au matériaux naturels.



En Bretagne, la Grée des Landes

Un hammam, un grand et beau bassin à débordement dont les portes vitrées et coulissantes s'ouvrent sur la campagne... Dans le Spa Yves Rocher, on se fait gentiment dorloter entre massage, modelage, bain bouillonnant et chant des oiseaux... On aime aussi la Grée des Landes pour ses bâtiments en bois, parfaitement intégrés dans la nature, qui restent un des premiers hôtel 100% éco-conçu, son potager en carré, devant le restaurant et la table bio du chef Fabien Manzoni. La Grée des landes****, Cournon, 56200 La Gacilly. Tel : 02 99 08 50 50 www.lagreedeslandes.com

- 1 - De bâtiments en bois, des toitures végétalisée pour un des premier éco hôtel de France, avec ses chambres qui s'ouvrent toutes sur le jardin.
- 2 - 2 piscines, de multiples espaces réservés aux soins, aux cours...Mais toujours cette impression de nature.
- 3 - A table, tout est bio et on se régale de légumes joliment mis en scène par le chef.
- 4 - Après un moment dans la piscine à débordement, prenez le temps de profiter du paysage.
- 5 - Récente, les suites végétales permettent de se retrouver, de rêver et de savourer l'art de vivre au rythme de la Nature.

