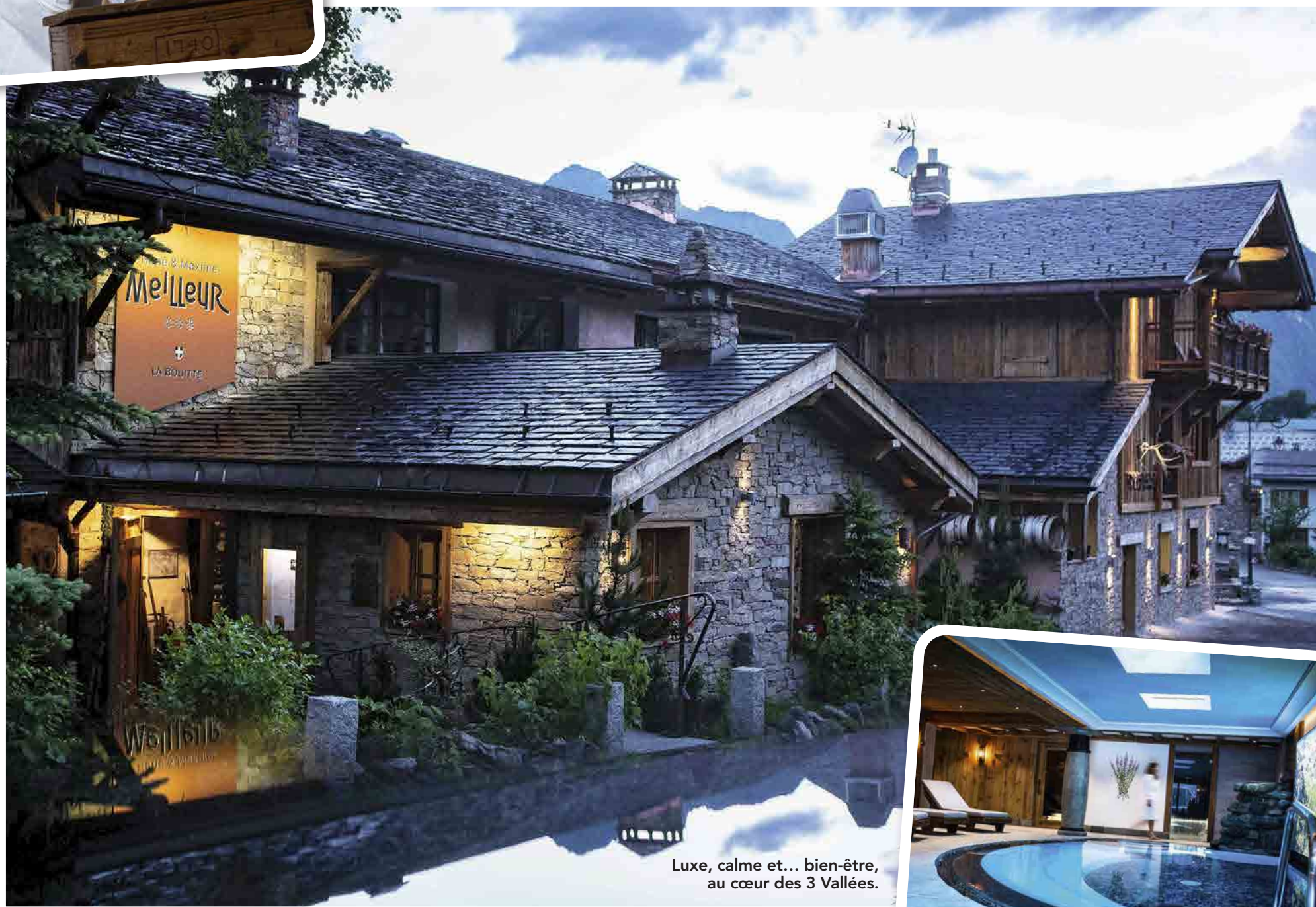


# Le spa La Bèla Vya

## AU CŒUR DE LA NATURE SAVOYARDE

*La « Belle Vie » ? C'est le nom de ce spa d'exception qui puise son inspiration dans la richesse du terroir de la Savoie.*



Luxe, calme et... bien-être, au cœur des 3 Vallées.



L'histoire du spa La Bèla Vya est inséparable de celle de La Bouitte (petite maison, en patois local), à Saint-Martin-de-Belleville, au sud-est de Chambéry. Cet hôtel de montagne 5 étoiles est une aventure familiale menée par René et Maxime Meilleur. Leur cuisine qui exprime l'âme du terroir savoyard a valu à ces deux chefs autodidactes de décrocher trois étoiles au guide Michelin en 2015.

### Une épopée familiale

Celle de La Bouitte débute en 1976 : René et son épouse Marie-Louise acquièrent un champ de pommes de terre en échange de la réfection d'un toit. Ils y créent le restaurant « La Bouitte », destiné aux skieurs hors-piste, où ils servent une savoureuse cuisine savoyarde. Dans les années 1980, René évolue vers des plats plus élaborés. Lorsque son fils Maxime le rejoint en 1996, La Bouitte monte en grade : création d'un hôtel en 2000, première étoile Michelin en 2003... Père et fils vont désormais rivaliser d'inventivité et d'humanisme pour créer un lieu unique, où le luxe suprême consiste à être en osmose avec les trésors régionaux.

### Un hommage à la montagne

Cherchant son inspiration dans la nature environnante, le spa La Bèla Vya s'inscrit dans cette philosophie. « Cela n'aurait eu aucun sens d'avoir recours à des végétaux qui n'aient pas poussé dans notre vallée pour concevoir nos soins, explique Maxime Meilleur. Nous avons construit notre sauna avec des essences de sapins issus de forêts alentour, dont les senteurs se dégagent avec la vapeur. De même, nous utilisons du foin coupé dans les alpages pour nos lits de repos après le massage : les fameux Solan, aux

« 3195 m » : dernière née de la gamme Meilleur Nature, cette eau de parfum se réfère à l'altitude du sommet de la Cime Caron, dans la vallée des Belleville. Un grand bol d'air frais !

odeurs de grange. En collaboration avec l'artisan-parfumeur Valérie Mallens, nous avons créé une gamme de soins cosmétiques exclusive, Meilleur Nature, à base d'épilobe, qui pousse chez nous jusqu'à 2 500 mètres. Enfin, nos tisanes ont été conçues à partir des plantes se trouvant sur des itinéraires de randonnées autour de La Bouitte... »

### Un raffinement exquis

Il en résulte un spa qui ne ressemble à aucun autre, mêlant pureté des éléments et sens du ludisme pour célébrer la sensualité sauvage de la nature savoyarde. Ainsi, dans l'espace aquatique, un bassin en forme de lac a été construit autour d'une photo de lac du Loup prise par le photographe Matthieu Cellard. L'effet est saisissant : on croirait se baigner en pleine montagne ! Autre soin phare : le bain de Marie (du nom de la maîtresse de maison), à base de lait et de miel des alpages. Mais le soin signature du spa est sans conteste la tanière des marmottes, qui s'amuse à reproduire le rituel d'hygiène du rongeur. « On rentre dans un "terrier" à l'atmosphère chaude et humide, on s'enduit d'argile verte, puis, dix minutes plus tard, une pluie se déclenche pour nous rincer le corps », décrit Maxime Meilleur. A la fois d'un raffinement exquis et d'une créativité sans limites, le Bèla Vya porte bien son nom... »

Valérie Zerguine